

慈濟技術學院 護理系 實習組

附件一：因應 H1N1 新型流感居家隔離通知書

姓名：

身分證號：

填寫通知書日期：

聯絡電話：

聯絡地址：



(本通知單為法律文件，請正確填寫，填寫後上聯請交給防疫人員，下聯自行留存)

因應 H1N1 新型流感居家隔離通知書

敬啟者：

因您曾經與 H1N1 新型流感之確定病例、極可能病例**有過接觸**或有 H1N1 新型流感流行地區**旅遊史**，並且**出現相關症狀**，為防範 H1N1 新型流感之傳染，並保障您自己及親友的健康，請在本通知書開立 7 日內，確實做好**居家隔離措施**：

- 一、請於**家中休養並避免外出**，如需要外出（如就醫）時應戴口罩。家人可照常上學、上班，除非居家隔離者發病，否則沒有行為上的限制。
- 二、應確實作到勤洗手、維持居家環境的清潔與通風、避免不必要的探病及出入公共場所，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。
- 三、於居家隔離的7日內，應依醫囑按時服用抗病毒藥劑，並注意健康狀況，若出現不適症狀，請主動通報地方衛生局/所協助就醫，就醫時應戴口罩，並請將本通知單出示給醫師，及告知醫師旅遊史及接觸史。
- 四、於居家隔離期間，如未確實遵守各項居家隔離之規定，將違反「傳染病防治法」第36條規定，依同法第70條處新臺幣3,000至15,000元罰鍰，得連續處罰。

二、應確實作到勤洗手、維持居家環境的清潔與通風、避免不必要的探病及出入公共場所，並遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節。

三、於居家隔離的 7 日內，應依醫囑按時服用抗病毒藥劑，並注意健康狀況，若出現不適症狀，請主動通報地方衛生局/所協助就醫，就醫時應戴口罩，並請將本通知單出示給醫師，及告知醫師旅遊史及接觸史。

四、於居家隔離期間，如未確實遵守各項居家隔離之規定，將違反「傳染病防治法」第 36 條規定，依同法第 70 條處新臺幣 3,000 至 15,000 元罰鍰，得連續處罰。

如有身體不適或其他疑問，可撥各地衛生局諮詢專線通知或 1922 諮詢。

開立機關：_____

開立日期：_____ 聯絡電話：_____

慈濟技術學院 護理系 實習組

H1N1 新型流感居家隔離者家人之提醒注意事項

一、家人可以協助居家隔離者之事項如下：

- (一)最好讓病人居住於單獨的房間；如家中有二間以上浴室，可讓病人單獨使用一間。
- (二)病患使用過的餐具，用水、清潔劑徹底清洗即可。
- (三)病患的衣物可照一般程序清洗。
- (四)病患使用過的面紙可置於垃圾袋中，與其他家庭垃圾一起丟棄；為方便病人丟棄使用過的面紙，可放置一垃圾袋在病患床邊。
- (五)除非就醫，儘量讓病人在家中休養，需外出辦理的事務儘量由家人代勞。
- (六)為病人準備足量的外科口罩。

二、家人照護居家隔離者以降低感染風險之方式如下：

- (一)儘量由同一成員照料病患。
- (二)其他同住者如未曾罹患 H1N1 新型流感，或並非主要負責照料病患者，在居家隔離 7 天結束前，避免進入患者房間。
- (三)配戴口罩可降低感染風險。
- (四)同住者隨時注意自身健康狀況，如有不適，立即尋求醫療協助。
- (五)病患及家人均應保持勤洗手之衛生習慣。
- (六)病患及家人均應遵守呼吸道衛生及咳嗽禮節：
 - 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
 - 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
 - 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 2 公尺以上距離。
 - 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即徹底清潔雙手。

三、家戶消毒之方法如下：

- (一)消毒之前請先清潔。
- (二)消毒時請配戴口罩。
- (三)使用政府核可的消毒藥品，並遵照其使用說明。詳細使用方法請見下表。
- (四)除地面及其他水平表面外，應特別加強病人常碰觸的表面之消毒，如床鋪之扶手、床緣、床邊的桌子、電視遙控器、電話、洗手間設備的表面(門把、扶手、便器、通風口等)。
- (五)除非有明顯的髒污，天花板、牆壁、窗簾等無須特別處理。
- (六)大範圍的環境與空氣消毒，沒有必要。