

職 稱	講師	姓 名	蔡欣晏 Shin-Yann Tsai	
系 所	慈濟科技大學 長期照護科/護理系			
電 郵	yann@tcust.edu.tw			
教學經歷				
畢/肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月
雪梨大學	澳洲	護理系	碩士	1998.07-2000.01
西雪梨大學	澳洲	護理系	學士	1994.02--1994.12
服務機關	服務部門/系所	職稱	起訖年月	
現職：				
慈濟科技大學	護理系/長照科	講師	2000/08~迄今	
慈濟科技大學	進修推廣部	學務組組長	2016/08 至2010/07	
慈濟科技大學	進修推廣部	進修推廣組長	2010/08~迄今	
經歷：				
國立空中大學	花蓮分校	兼任講師	2000/08至2001/01	
慈濟技術學院	護理系	助教	1995/06至2000/07	
台北協和醫院	護理科	護士	1989/08至1990/01	
授課科目：_				
1. 老人護理	2. 長期照護	3. 老人預防及延緩失能	4. 長照專業人員(照顧服務員)課程講師	
獲獎：				
1. 榮獲本校 108 及 112 年度優良教師				
2. 榮獲本校 103、104 及 110 年度優良導師				
3. 榮獲本校 98 學年度教學績優獎				
4. 榮獲輔英科技大學主辦 2021 高齡衛教教材製作競賽 (2021.09.09)佳作				

著作：

1	陳嘉如、孟祥恩、李雅芳、彭羽柔、賴芝芸、陳怡燕、蔡欣晏(發表者)、游美桂及呂春霞(2023.07.01)青銀共學-節慶美食饗宴, 傳承好味道之學習歷程·2023 健康照護國際研討會暨論文海報展(海報發表)·花蓮：慈濟科技大學
2	蔡欣晏、張鈺均、陳資晴及陳羽蝶(2022.07.01) 設計創新高齡衛教教材製作-衰弱症的介紹與預防·2022 健康照護國際研討會暨論文海報展(海報發表)·花蓮：慈濟科技大學
3	蔡欣晏及秦毛漁(2021.07.03)·代間學習策略融入老人護理學之歷程·長期照護研習會暨學術發表(海報發表)·花蓮：慈濟科技大學
4	Tsai, S. Y., Sung, H.C., Lee, W. L., Yang, C. H. , Li ,T. L. , Lo, Y. Y., & Lee, H.N. (Sep. 8-9, 2018) The evaluation of a 4-month senior progressive resistance exercise program among older adults in long-term care facility: a randomized controlled trial. Oral presented at the 2018 TZU CHI ACADEMIA SINICA BIOMDICAL CONFERENCE , Taiwan .
5	Sung, H.C., Tsai , S.Y., Lee, W.L., Yang ,C.H., Lo, R.Y., Lee, H.M., & Su, H.F. (Oct 1-4, 2013). The development of a senior progressive resistance exercise program (SPREP) to improve physical, psychological, and cognitive health of institutionalized older adults. Presented at the 16 <sup>th</sup> International Congress of the International Psychogeriatric Association. Seoul, Korea.
6	楊慶隆、蔡欣晏、吳志成、林哲佑、蔡松叡、陳政樺、謝祈樂(2013.10.23-25) · 植基於 GCM 技術適合銀髮族使用之處方箋、用藥說明、醫療資訊的

	Android 訊息推播 APP 設計·TANET2013 臺灣網際網路研討會論文口頭發表· 台北：國立中興大學
7	Tsai, S. Y., Sung, H. C., & Li, T. L. (Sep. 5-7, 2012) The effect of an elastic resistance exercise on depression symptoms, functional fitness, and Quality of life in the institutionalized older adults. Oral presented at the Interprofessional partnership: improvement for global health outcomes, Chiang Mai, Thailand
8	蔡欣晏、宋惠娟、邱燕銀 (2011) ·東台灣地區居家照顧服務員工作壓力及身心健康相關之探討·慈濟技術學院學報，17，137-156。

### 護理專業服務

1	台灣護理學會 N3 個案報告審查委員(2008 年~迄今)
2	花蓮縣老人福利機構評鑑委員(2007 年、2016 年、2018 年、2022 年及 2023 年)
3	照顧服務員職類單一級技術士技能檢定術科測試監評委員(93 年~迄今)
4	花蓮縣預防及延緩失能照護方案主持人(彈力拉拉操、方案編號 CL-01-0100)專業師資(2017 年~迄今)
5	高齡者交通安全教育合格路老師(2016~迄今)
6	花蓮縣住宿式服務機構品質提升卓越計畫評核委員(2020、2021、2022、2023 年)
7	花蓮縣辦理照顧服務員用人單位自訓自用及專班訓練計畫審查委員(2020 年、2021、2023 年)
8	花蓮縣老人福利機構收費標準審查委員(2022 年)
9	花蓮縣健康促進計畫輔導訪查委員(2020 及 2022 年)

10	花蓮縣身心障礙福利機構教保員初階班暨身心障礙者服務人員在職訓練課程講師(2017、2018、2021、2022年)
11	花蓮縣第五及七屆老人福利推動小組委員(聘任2016-2017年及2020-2021年)
12	花蓮縣衛生局長期照護專業人員 Level II 課程講師(2021年)
13	花蓮縣失智服務照護計畫-福興失智據點計畫主持人(2009.01.01-2020.12.30)
14	108年度居家式長期照顧服務機構複評鑑評鑑委員(2020年)
15	花蓮縣108年度居家式長期照顧服務機構評鑑委員(2019年)
16	108年花蓮縣長者健康管理計畫-社區預防及延緩失能服務計畫-主持人 (2019.01.01-2019.12.30)
17	108年度特約長期照護營養餐飲服務評鑑委員(2019年)
18	108年度居家式長期照顧服務機構評鑑評鑑委員(2019年)
19	花蓮縣107年度失智症社區關懷據點計劃輔導委員(2018.08.02-2018.11.30)
20	花蓮縣預防及延緩失能照護計畫-長者健康管理計畫主持人(2018年)
21	花蓮縣失能老人及身心障礙者居家服務評鑑委員(2006~2017年)
22	長期照護專業人員 Level I 課程講師(2011.2012.2013.2014.2017年)
23	花蓮縣長期照顧家庭托顧評選委員(2017年)