

職 稱	助理教授	姓 名	紀麗梅 Lee-Mei Chi																																																																																																																														
系 所	慈濟科技大學護理系																																																																																																																																
電 郵	lmj@ems.tcust.edu.tw																																																																																																																																
教學經歷																																																																																																																																	
<table border="1"> <thead> <tr> <th>畢／肄業學校</th> <th>國別</th> <th>主修學門系所</th> <th>學位</th> <th>起訖年月</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>慈濟大學醫學科學研究所</td> <td>台灣</td> <td>護理</td> <td>博士</td> <td>2010/08 至 2016/07</td> </tr> <tr> <td>慈濟大學護理學研究所</td> <td>台灣</td> <td>護理</td> <td>碩士</td> <td>2002/08 至 2004/07</td> </tr> <tr> <th>服務機關</th> <th>服務部門／系所</th> <th>職稱</th> <th colspan="2">起訖年月</th> </tr> <tr> <td colspan="5">現職：</td> </tr> <tr> <td>慈濟科技大學</td> <td>護理系</td> <td>助理教授</td> <td colspan="2">2016/08 迄今</td> </tr> <tr> <td colspan="5">經歷：</td> </tr> <tr> <td>省立宜蘭醫院</td> <td>護理部</td> <td>護士</td> <td colspan="2">1990/08 至 1991/07</td> </tr> <tr> <td>台中榮民總醫院</td> <td>護理部</td> <td>護士</td> <td colspan="2">1988/05 至 1990/05</td> </tr> <tr> <td colspan="5">授課科目：</td> </tr> <tr> <td>1. 中醫護理學/中醫養生</td> <td>2. 中醫推拿按摩</td> <td>3. 社區衛生護理學</td> <td colspan="2">4. 社區護理學實習</td> </tr> <tr> <td colspan="5">獲獎：</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2017：第二屆亞太護理研究會參賽作品入選為優良海報，分組競賽榮獲前三名。</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2019：優良導師</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2020：衛福部志願服務績優銅牌獎</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2021：教學優良獎</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2021：衛福部資深護理人員</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2023：教學優良獎</td> </tr> <tr> <td colspan="5">證照：</td> </tr> <tr> <td colspan="5">1. 護理師、助產士</td> </tr> <tr> <td colspan="5">2. 中醫基本護理訓練七科九學分</td> </tr> <tr> <td colspan="5">3. 小兒推拿師乙級(中國北京)</td> </tr> <tr> <td colspan="5">4. 芳療師台灣乙級、芳療師國際 NAHA 初階(台北)</td> </tr> <tr> <td colspan="5">5. 太極拳教練乙級</td> </tr> <tr> <td colspan="5">6. 太極拳裁判乙級</td> </tr> </tbody> </table>					畢／肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月	慈濟大學醫學科學研究所	台灣	護理	博士	2010/08 至 2016/07	慈濟大學護理學研究所	台灣	護理	碩士	2002/08 至 2004/07	服務機關	服務部門／系所	職稱	起訖年月		現職：					慈濟科技大學	護理系	助理教授	2016/08 迄今		經歷：					省立宜蘭醫院	護理部	護士	1990/08 至 1991/07		台中榮民總醫院	護理部	護士	1988/05 至 1990/05		授課科目：					1. 中醫護理學/中醫養生	2. 中醫推拿按摩	3. 社區衛生護理學	4. 社區護理學實習		獲獎：					2017：第二屆亞太護理研究會參賽作品入選為優良海報，分組競賽榮獲前三名。					2019：優良導師					2020：衛福部志願服務績優銅牌獎					2021：教學優良獎					2021：衛福部資深護理人員					2023：教學優良獎					證照：					1. 護理師、助產士					2. 中醫基本護理訓練七科九學分					3. 小兒推拿師乙級(中國北京)					4. 芳療師台灣乙級、芳療師國際 NAHA 初階(台北)					5. 太極拳教練乙級					6. 太極拳裁判乙級				
畢／肄業學校	國別	主修學門系所	學位	起訖年月																																																																																																																													
慈濟大學醫學科學研究所	台灣	護理	博士	2010/08 至 2016/07																																																																																																																													
慈濟大學護理學研究所	台灣	護理	碩士	2002/08 至 2004/07																																																																																																																													
服務機關	服務部門／系所	職稱	起訖年月																																																																																																																														
現職：																																																																																																																																	
慈濟科技大學	護理系	助理教授	2016/08 迄今																																																																																																																														
經歷：																																																																																																																																	
省立宜蘭醫院	護理部	護士	1990/08 至 1991/07																																																																																																																														
台中榮民總醫院	護理部	護士	1988/05 至 1990/05																																																																																																																														
授課科目：																																																																																																																																	
1. 中醫護理學/中醫養生	2. 中醫推拿按摩	3. 社區衛生護理學	4. 社區護理學實習																																																																																																																														
獲獎：																																																																																																																																	
2017：第二屆亞太護理研究會參賽作品入選為優良海報，分組競賽榮獲前三名。																																																																																																																																	
2019：優良導師																																																																																																																																	
2020：衛福部志願服務績優銅牌獎																																																																																																																																	
2021：教學優良獎																																																																																																																																	
2021：衛福部資深護理人員																																																																																																																																	
2023：教學優良獎																																																																																																																																	
證照：																																																																																																																																	
1. 護理師、助產士																																																																																																																																	
2. 中醫基本護理訓練七科九學分																																																																																																																																	
3. 小兒推拿師乙級(中國北京)																																																																																																																																	
4. 芳療師台灣乙級、芳療師國際 NAHA 初階(台北)																																																																																																																																	
5. 太極拳教練乙級																																																																																																																																	
6. 太極拳裁判乙級																																																																																																																																	

## 期刊發表

2022	Hui-Chun Chang, Tai-Chu Peng, <b>Lee-Mei Chi*</b> , Li-Mei Lin (2022). The Effect of Far-Infrared Radiation on Waist Skin Surface Temperature, Meridian Resistance and Heart Rate Variability in Healthy Adults: A Quasi-Experimental Study, <i>SL Clinical Medicine</i> , 5(1),124.
2020	Tai-Chu Peng, Su-Ping Chang, <b>Lee-Mei Chi</b> , Li-Mei Lin (2020). The effectiveness of far-infrared irradiation on foot skin surface temperature and heart rate variability in healthy adults over 50 years of age : A randomized study, <i>Medicine</i> , 99(50), 1-8.
2016	林麗美、 <b>紀麗梅</b> 、彭台珠(2016) •探討休息對人體經絡能量與穴位皮膚電阻之影響，中西醫結合護理雜誌，3，59-71。
2016	<b>Lee-Mei Chi</b> , Li-Mei Lin, Chien-Lin Chen, Shu-Fang Wang, Hui-Ling Lai & Tai-Chu Peng. (2016). The effectiveness of cupping therapy on relieving chronic neck and shoulder pain, Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2016, 1-7. ID 7358918. (SSCI, <a href="http://dx.doi.org/10.1155/2016/7358918">http://dx.doi.org/10.1155/2016/7358918</a> )
2012	<b>紀麗梅</b> 、林麗美、林崇舜、彭台珠 (2012) • 穴位指壓對上呼吸道感染症狀緩解及心率變異改變成效之探討，慈濟技術學院學報，19，191-204。

## 研討會論文發表

2017	<b>Lee-Mei Chi</b> , (2017). Comparison the effectiveness between cupping therapy and heating therapy on chronic neck and shoulder pain, The 2nd Asia-Pacific Nursing Research Conference, poster presentation, Taiwan: Taipei.
2014	<b>Lee-Mei Chi</b> , (2014). Effects of cupping therapy for chronic neck and shoulder pain: a randomized controlled trial, The 2nd Asia-Pacific Nursing Research Conference, oral presentation, Taiwan: Taipei.
2014	<b>Lee-Mei Chi</b> , (2014). The effectiveness of cupping therapy on relieving chronic neck and shoulder pain and change in skin temperature, 2nd Annual Worldwide Nursing Conference, oral presentation, Singapore.
2012	<b>Lee-Mei Chi</b> , (2012). Effects of acupressure on upper respiratory infection symptoms and heart rate variability changes: A pilot study,

	Asian-Pacific International Conference on Complementary Nursing, poster presentation, Thailand: Bangkok.
2011	<u>Lee-Mei Chi</u> , (2011). Acupressure for the Application on Clinical Practice between Taiwan and China: A Systematic Review, ICN conference and CNR, poster presentation, Maltese: Valletta.
2008	<u>Lee-Mei Chi</u> , (2018). A study of the effectiveness on relieving primary dysmenorrhea by acupressure, 12th International Nursing Research Conference, 6th biennial Joanna Briggs Colloquium, poster presentation, Spain: Cordoba.