

## 公共衛生護理學實習注意事項

### 一、工作計劃表：

1. 與學姊商議後用鉛筆預先計畫一個星期的工作計畫
2. 當天完成後依實際工作內容用原子筆更改（鉛筆部分勿消除）
3. 老師將與同學個別討論

### 二、實習經驗單：

1. 須由自己完成家訪，填妥卡片後，當日與老師或學姊討論完簽名，才可在經驗單上寫上日期、個案姓氏、然後交由老師或學姊簽名。
2. 每位同學盡可能至少家訪各種不同個案（家庭計劃、高血壓、糖尿病、中風、結核病、精神病、婦幼）各一案。

### 三、訪視箱內容物：

血壓計、聽診器、皮尺、血糖機、血糖試紙、尿糖試紙、採血針、體重計、攜帶型手電筒、酒精棉片、乾洗手液、量杯、筆、衛教單張、路線單（所有器材及耗材都要檢查，包括功能及有效期限）。**一個衛生所一個食物磅秤。**

### 四、團衛：

1. 於第一週與學姊、護理長及衛教單位討論舉辦地點、時間、題目，並與學姊、老師討論預演時間，實地勘查衛教場地。
2. 所需教具（海報、麥克筆、禮物、相機、麥克風、、、）可先諮詢護理長或負責學姊，由衛生所提供或以收據報帳（經費先以衛生所提供為主）。
3. 預演前一天將教案交給學姊及老師（整個活動的設計）。
4. 預演視同正式上場，需準備相同場地、服裝、道具及內容。
5. 完整教案報告（教案、成果展現、簽到本及光碟）於團衛結束三天內繳交，一份給老師、一份給護理長。
6. 互評表自己也要評，請依學號順序。

### 五、家庭評估：訪視一定要帶訪視包，不然成績不及格

1. 於第一週結束前選定符合收案的家庭評估對象並至少家訪一次。
2. 在第三週繳交作業前至少家訪三次，訪視前須與學姊、老師討論訪視計畫。
3. 事先與老師安排訪視時間。
4. 家庭訪視報告於第三週的星期三繳交，遲交一天扣作業總分一分。
5. 參考文獻需要運用於家訪上，自己要先看過，老師會問哪些是你要運用的部分。
6. 每次訪視完隔天繳交訪視紀錄。

### 六、預防注射：

1. 第一週內需瞭解所有預防注射的相關學理（成份、作用、副作用、注射對象、注射方法、注射後衛教、補接種方式、疫苗冰箱管理原則）。
2. 注射前嚴格執行三讀五對及無菌技術。

### 七、實習前準備：

1. 雨衣、安全帽隨身攜帶。
2. 注意水分的補充。
3. 早上八點過後不可以吃早餐、下午一點半是上班時間，所以午休不可以一點半才起床，而是一點半就是準備好要上班了，不然要請事假。
4. 要有禮貌、注意與學姊說話的口氣，早晚要問早道好。