

慈濟技術學院 101 學年度

二技進護系護理學實習(一)－婦女健康護理學實習計劃

101.05.08 修訂 二技\護理學實習\101 婦女健康護理學-進護二二

一、學制及年級：二年制進修部護理系在職班二年級

二、學分：四學分

三、實習總時數：144 小時

四、實習日期：101.07.23-101.08.31（共六週）

五、實習時間：依機構需求彈性調整

（一）慈濟醫學中心：每週二、三、四，08：00~16：00 共三週

（二）法律扶助基金會：每週一晚上 18:00-21:00；週二早上；週三、週四下午（扶助案例支持）

（三）花蓮基督教女青年會（YWCA 南洋姐會）：每週四早上，歐巴尼防疫營

（四）基督教門諾會花蓮善牧中心：受暴婦女安置與重建生活輔導與陪伴希望園、茉莉園

六、實習單位：慈濟醫學中心三東病房、婦產科門診、法律扶助基金會、花蓮基督教女青年會（YWCA 南洋姐會）、邱明秀助產所

七、實習指導老師與學生人數比：1：6~1：7

八、先修科目：健康評估及實驗、婦女健康護理學、進階婦女健康護理學、成人契約式自主學習

九、先備能力：

（一）知識：

1.性別照護核心概念

2.婦女健康相關議題概念（性侵害、性騷擾、家庭暴力、移民婚姻）

3.懷孕、生產、產後之身心變化與照護需求

4.婦產科常見疾病與護理

5.改變理論

（二）技能：

1.身體評估與資料收集

2.婦產科護理技術能力：包含腹部四段式觸診、無壓力試驗、母乳哺餵指導、乳房自我檢查指導、婦科術後照護指導

3.專業溝通諮詢技巧

4.婦女身體自主之權益爭取能力

（三）態度：

1.自主性、積極性的學習態度

2.反思、內省的學習模式

3.認同改變理論之行動實踐精神

(四) 批判性思考能力：

在具有先備知識為基礎下，能運用批判性邏輯思考進行個案問題的解析

十、實習目標：

- 1.依性別照護精神，提供具多元尊重與個別需求之適性功能指導
- 2.能運用婦女健康之護理專業知識與技能，於醫療機構內發現各年齡層婦女常見健康議題
- 3.體認護理人員在協助女性維護健康生活型態上之角色功能
- 4.能運用護理過程，並依優先順序處理個案之健康議題
- 5.能主動與婦女健康醫療團隊成員協調合作
- 6.能分享實習過程中的自我專業成長、調適及感受
- 7.能體認現存就醫環境對女性健康之影響
- 8.能表現符合護理倫理規範之專業態度，鼓勵個案之自我覺察力
- 9.能依據實證資料提供女性就醫建議，並對自我照護行為負責
10. 能發展自我學習與專業承諾行為

十一、實習後需具備之能力：

- 1.能統整臨床照護經驗針對個案之需求給予個別護理指導並完成個案報告一份
- 2.能反思及內省與婦女健康相關之臨床情境，尋求多方資源完成小組議題報告一份
- 3.能主導且積極的自主學習，並於團體中表達個人意見與看法

十二、實習方式：依”自我契約學習”精神自擬個案護理方式進行，提供個別性及連續性護理

十三、教學活動：

- 1.個別指導
- 2.每日一小時團體討論
- 3.安排院內相關婦女健康單位（如：坐月子中心、婦女自治成長機構等）見習

十四、實習作業：

- 1.N3 個案報告/行動實踐紀實一份：20%
- 2.議題報告（兩人一組）：書面 10%，口頭報告 5%【檢具五年內之中文五篇、西文三篇期刊文獻（檢附大綱翻譯）】
- 3.實習心得：5%

十五、成績考核：

- 1.專業成長與學習態度 50%（內含臨床表現 20%、機構參訪日誌 10%、觀察心得及建議 10%、單位評值 10%）
- 2.作業 50%（內含 N3 個案報告/行動實踐紀實一份 20%、議題報告 15%、實習心得 5%、其他 10%：參考自評、測驗）

十六、備註：

- 1.實習期間請穿著實習服並佩掛實習識別證
- 2.實習期間各項請假辦法遵照本校實習請假規定辦理之

3. 各項作業以 A4 紙書寫
4. 實習前請與實習老師聯繫第一天的集合地點
5. 實習期間請勿配戴任何首飾及擦指甲油

二技進修部臨床照護實習－婦女健康護理學實習目標及學習活動

目 標	學 習 活 動
1. 熟悉實習單位環境、常規、護理紀錄、常見醫療處置及用物位置。	1. 由單位護理長及老師說明，並參閱單位常規手冊。
2. 了解護理人員在協助女性維護健康生活型態上的角色與功能。	2. 學習前指定書籍之閱讀、並由單位護士帶領執行護理工作，觀察護理人員在協助女性維護健康之角色及團體讀後討論、老師說明。
3. 以個人管理模式應用於護理健康照護，提供個案維護健康生活型態上的護理措施，以維護其生心理需求。	3. 主護護理、個案討論、團體討論及老師說明。
4. 運用溝通技巧及行為觀察法於人際互動，建立以家庭為中心之整體護理。	4. 複習溝通技巧相關學理，並觀察護理人員在協助女性維護健康之議題常用之溝通技巧。並運用家庭結構之評估，了解個案問題對家庭結構之影響。
5. 能運用壓力調適的各項原理與技巧協助個案渡過生命重大健康事件。	5. 複習壓力評估及有關女性生命歷程中所遭遇之身心變化之相關學理，並利用小組時間，說明在個案護理過程中發生之情境，進行討論及提出改善方法。
6. 了解台灣婦女健康護理業務的現況及未來趨勢，以培養具有因應世界護理發展趨勢，修正臨床工作活動能力。	6. 婦女健康相關機構參訪、指定書籍閱讀、團體讀後討論及老師說明。

二技進修部臨床照護實習－婦女健康護理學實習進度及目標

第一週：

1. 熟悉單位環境、常規並擬定成人契約式自我實習計劃
2. 瞭解單位常見婦女健康議題及照護
3. 完成機構之” 婦女中心” 親善環境評估

第二週至第四週：（分組至不同機構見習三天）

1. 能說出正常婦女不同生命歷程之身心之變化
2. 能運用婦女健康護理學知識，分析個案面臨的健康議題，並運用護理過程依優先順序處理個案之健康議題
3. 能與個案及其家屬建立良好的專業人際關係，經由陪伴關懷中了解個案問題對家庭結構之影響
4. 能與個案共同參與進行生活型態察覺並提供適切生活改善建議

第五、六週：

1. 能統整臨床實務經驗完成個案報告或行動實踐紀實
2. 能完成婦女健康議題之文獻探索與實例驗證
3. 了解台灣婦女健康護理業務的現況及未來趨勢，具有因應世界護理發展趨勢，修正臨床工作活動能力

慈濟技術學院

二技進修部臨床照護實習（婦女健康）－實習學生評值表

班級：_____ 學號：_____ 學生姓名：_____ 指導老師：_____

實習期間：_____年_____月_____日～_____年_____月_____日

評分項目	評分內容	百分比	自評	實際表現
認知 33%	1.了解個案正常身心變化及護理 2.了解個案身心社會狀況對婦女健康的影響 3.訂定符合現實期望之目標 4.安排及執行護理活動，且具有優先次序，個別性及完整性 5.能主動並具時效性發現個案異常之變化，如：生命徵象異常 6.能了解醫療自主權（如：知情同意）對婦女健康的影響 7.能了解女性友好就醫環境對婦女健康的影響	5 5 4 5 4 5 5		
技能 37%	1.能正確執行護理技術及儀器設備能正確使用： 2.能注意個案之隱私及安全 3.確實協助病房各項檢查 4.能執行完整的健康促進指導： 5.記錄整齊正確 6.能運用批判性思考完成個案”性別現況”評估 7.能依個案狀況提供適性壓力紓解方式至少 3 種 8.能參與個案改變性別不公現況的具體行動執行歷程 9.能運用專業諮詢技巧增能個案身體自主	3 4 2 5 3 5 5 5 5		
情意 30%	1.態度認真積極,能主動爭取學習機會 2.能主動發問，提出看法及建議 3.與健康小組進行有效溝通的聯繫 4.挑戰自我，照護難度較高之個案 5.熱心協助同學，發揮團隊精神 6.維持融洽和諧的護病關係 7.服裝儀容整齊清潔 8.精神充沛 9.交班完整，且能完成每日交班之事項 10.利用實習時間與個案、家屬溝通 11.情緒處理合宜有獨特合適的壓力調適方法 12.時間管理概念佳，能自我訂定每日學習重點並與老師討論及評值	4 3 3 2 2 2 2 3 3 3 2 2		
總 分		100		

評語：

慈濟技術學院

二技進修部臨床照護實習（婦女健康）－實習護理長評值表

學生姓名：_____ 班級：_____ 學號：_____ 指導教師：_____

實習科目： 臨床照護實習 實習期間： _____ / _____ / _____

評 值 項 目	分數	評分	備 註
1. 服裝儀容整潔，不遲到早退	8		
2. 態度謙虛有禮	8		
3. 主動積極學習態度誠懇誠實	10		
4. 熟悉病房單位環境及常規	7		
5. 正確執行基本護理技術	10		
6. 能瞭解個案病程進度，擬定護理計畫，並提供整體性護理	7		
7. 能依個案之需要給予個案或相關家屬適合之衛教	7		
8. 能執行正確紀錄及交班	10		
9. 能與相關團隊有效溝通維持良好之人際關係	8		
10. 能遵守護理倫理重視個案隱私及權益	10		
11. 能適時提出建設性意見	8		
12. 能表達自己的護理成長	7		
總 分	100		
評語： 備註：評分總分參考標準建議在 80～90 分之間。			

單位護理長	單位督導	教學督導	護理部主任