

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習-社區衛生護理學計劃

104.09.05 修訂 日二技\社區照護\104 社區照護

一、學制及年級：二年制日間部護理系二年級

二、學分：三學分

三、實習總時數：108 小時

四、實習日期：105.03.21-105.05.06（七週）

五、實習時間：每週二日（週一、週二或週三、週四），第七週 1.5 天 8：00～12：00，13：30～17：30、17:00 或 16:00 (視實習單位及活動性質調整)。

六、實習單位：

花蓮市衛生所－兩組／週一至週二、週三至週四（電話：03-8230232）

吉安鄉衛生所－兩組／週一至週二、週三至週四（電話：03-8521113）

新城鄉衛生所－兩組／週一至週二、週三至週四（電話：03-8266781）

（第一週第一天實習<星期一或星期三>上午 10：00 至花蓮縣衛生局瞭解衛生政策與實務重點方向）

七、實習指導老師與學生人數比：1：7 ～ 1：8

八、先修科目：

- 1.社區健康護理學
- 2.社區健康評估與計劃

九、先備能力：

（一）知識

- 1.瞭解社區評估相關理論
- 2.瞭解健康行為相關理論
- 3.瞭解健康促進相關理論

（二）技能

- 1.評估：能運用溝通、觀察、訪談、調查、網路搜尋等方法蒐集資料
- 2.評估：能運用 Office 套裝軟體整理資料
- 3.社區健康問題界定：能分析質性、量性資料、原始及次級資料以界定社區健康問題

(三) 態度

- 1.具備敬業精神
- 2.具備主動探索問題解決方法之精神
- 3.具備團隊工作向心力
- 4.具備工作倫理精神

(四) 批判性思考

- 1.能運用實證資料於社區健康照護實務
- 2.能運用反思技巧呈現個人專業看法

十、實習目標：

- 1.能應用社區健康評估相關學理與技巧探討社區健康議題
- 2.根據社區評估結果，提出合適的改善建議
- 3.能針對社區特定健康議題提供初步介入措施
- 4.能和團隊、社區健康工作人員溝通合作
- 5.能在社區健康工作中應用倫理原則
- 6.能重視社區健康議題
- 7.能表現社區健康護理人員的角色與功能
- 8.能發展自我學習行為

十一、實習方式：

(一) 實習內容：探討社區特定健康議題或執行社區健康評估。

(二) 主要社區健康評估資料及社區特定健康議題之計畫可參考：

- 1.「社區健康評估與計畫」課程中以 Anderson 與 McFarlane (2008) 的架構為依據之全面性社區評估結果。
- 2.各層級衛生單位(如：衛生局所，學校各級單位，如人事室、衛保組、總務處營繕組等)之衛生統計或流行病學資料。
- 3.健康服務提供者，如：衛生所主任、護理長、公共衛生護理人員、學校護理人員等。
- 4.社區民眾（或學校師生）。
- 5.文獻資料。

(三) 每人擇鄉鎮村里、學校、團體或職場之健康議題一項進行相關分析（亦可選擇之前「社區健康護理學」及「社區健康評估與計畫」課程中所熟悉之社區）

(四) 與衛生單位相關人員，如：地段護士或護理長共同討論及評定社區健康問題優先順序

(五) 根據社區健康議題擬定或執行介入措施（包含適當運用相關資源）

附註一、實習方法：實習小組將不固定在實習單位。小組可事先和指導老師討論時間之規劃後，至相關機構或場所蒐集資料；

附註二、資料收集的方法包括觀察法、訪談法、流行病學與生命統計分析法、文獻查證法、調查法、焦點團體法。過程中需與實習指導老師及單位指導人員定期討論資料的收集、彙整、分析與計畫方向；

附註三、實習最後一週擇日呈現社區健康評估與計畫成果，成果發表會應邀請社區代表、實習單位長官或學校代表參與。報告的時間與場地的安排、佈

置皆由小組負責規劃。小組在彙整各界提供的意見後，修改書面報告，並於隔週週一交予實習指導老師。

十二、教學活動

- 1.社區護理實務實習
- 2.個別討論
- 3.團體討論

十三、實習作業：

- 1.社區健康評估與計劃書面報告一份（全組）
- 2.各單元心得各一份

十四、成績考核：

（一）臨床表現：60%

- 1.學校實習指導老師評估 100%（附件一）

（二）作業：20%

- 1.社區健康議題評估與計劃書面報告一份 30% (全組)（附件二）
- 2.各單元心得：學習反思記錄、主要學習經驗、印象最深刻的經驗、想法、建議等 70%（個人）

（三）口頭報告：20%

- 1.準備：場地、時間、參與人員、講義
- 2.報告：流程、呈現方式、回答問題的能力
- 3.學校實習指導老師佔 70%、單位實習指導長官佔 30%（附件三）

十五、備註：

- 1.著學校之運動休閒服
- 2.實習期間各項請假辦法依照本校實習請假規定辦理之
- 3.各項作業以 A4 書寫，中文以標楷體，英文以 Times New Roman 12 號字 1.5 倍間距打字
- 4.每組實習的第一天早上 08：00 於圖書館集合進行實習說明與提醒；10：00 至衛生局聽取簡報瞭解健康相關政策、方向與工作重點，請於實習開始前一週與實習指導老師聯絡
- 5.實習最後一週擇半天為共同教學日，由實習指導教師安排實習內容
- 6.實習期間請勿配戴任何首飾及擦指甲油，保持服裝儀容整潔，建立護理人員專業形象

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習—社區衛生護理學進度表

週 次	單 元	進 度	備註
第 一 週 第 二 週	一、實習介紹與認識環境 二、參與基層預防保健業務	1. 認識環境：衛生局、實習單位與社區環境，瞭解全國及地方政策、社區相關健康議題及工作重點 2. 擬定實習工作計劃 3. 初步蒐集可用於社區評估的相關資料（如：過去之社評資料、實習單位相關資料） 4. 由以下面向擬定本次社區健康評估資料蒐集方向： (1) 社區特性：歷史、人口、族群、價值、信念與信仰 (2) 社區次系統：物理環境、經濟、教育、健康與社會服務、政治與政府、溝通、交通與安全、娛樂 (3) 主觀資料：居民和實習小組的知覺與感覺 5. 參與基層預防保健業務(以下工作以半天為原則，並視實習時之重點業務進行調整)(實習指導老師視衛生所、學校、職場等業務彈性調整) (1) 預防注射 (2) 個案管理/家庭訪視(如結核病、慢性病、嬰幼兒) (3) 門診衛生教育 衛生所辦理的活動(如：X 光巡診、整合式篩檢活動等)	二天
第 三 週 第 四 週	一、社區資料蒐集 二、社區健康問題分析與診斷	1. 資料蒐集與彙整 2. 每人擇鄉鎮村里、學校、團體或職場之不同健康議題一項進行相關分析 3. 確立社區健康問題之主要原因 4. 根據主要社區民眾健康問題及其原因擬訂社區介入活動方向	每週 二天
第 五 週 第 六 週	一、社區健康計劃	1. 擬定介入活動計畫 2. 進行社區健康介入計畫	每週 二天
第 七 週	一、準備報告 二、成果發表與評值 三、共同教學與評值	1. 準備工作（聯繫參加人員－預演） 2. 成果發表 3. 共同教學日 4. 實習評值	1.5 天

※小組可自訂週內實習進度，但須在第七週完成整份計劃。

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習－社區健康評估與計劃書面報告

社區健康評估與計劃書面報告結構應包括：

- 一、封面：校名、科系、標題「鄉鎮村里、學校、團體、職場等社區健康評估與計劃」、小組成員、學號、實習指導老師、日期
- 二、摘要：簡要敘述全文重點
- 三、前言：說明計劃背景、評估之社區與重要性
- 四、文獻探討：問題重要性、健康影響
- 五、評估方法
- 六、評估結果
- 七、確立社區健康問題與優先順序
- 八、計畫(或教案)、評值與結論
- 九、心得
- 十、參考資料：請依 APA 格式第六版書寫

【附件一】

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習－社區衛生護理學

指導老師評核表

班級：_____學號：_____學生姓名：_____指導老師：_____

實習日期：____年____月____日～____年____月____日 實習單位：_____

評分項目	評 分 項 目	項目 分數	學生 自評	教師 評值	實際行為表現 (由學生填寫)
學習計劃 15%	1. 實習開始一週內完成實習計劃方案擬定	5			
	2. 實習計劃方案具體可行	5			
	3. 能按時程完成實習進度	5			
討 論 20%	1. 能依進度進行討論	5			
	2. 能在討論前備妥相關資料	5			
	3. 能針對學理及實務提出相關問題及個人看法	10			
學習態度 20%	1. 關切學習進度，主動與老師保持聯繫	10			
	2. 實習進行能謹守單位之工作倫理	10			
專業成長 45%	1. 能說出組內工作進度	5			
	2. 能主持會議	5			
	3. 資料蒐尋	5			
	4. 能統整社評資料	10			
	5. 能分析社區現存的健康問題	10			
	6. 資源運用	10			
總 分		100			

【附件二】

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習－社區衛生護理學

社區健康評估與計劃書面報告評核表

班級：_____ 成員姓名：_____

實習日期：____年____月____日～____年____月____日 實習單位：_____

項 目		得 分	評 語
報告內容 95%	(一) 封面 (5%)		
	(二) 摘要 (5%)		
	(三) 前言 (5%)		
	(四) 文獻探討 (問題重要性、健康影響) (10%)		
	(五) 評估方法 (10%)： 擋風鏡觀察法、重要人物訪談、衛生行政資料收集、戶政資料收集、問卷資料收集等		
	(六) 評估結果 (10%)： 社區核心、八大次系統、衛生行政資料 (如：篩檢與結果、預注率、死因統計等)、		
	(七) 問卷評估結果 (10%)		
	(八) 問題與優先順序 (5%)		
	(九) 社區介入活動計劃與評值		
	1. 計畫或教案(主題、目標、計劃內容) (15%)		
文字敘述 5%	2. 評值 (10%)		
	3. 結論 (5%)		
	(十) 參考資料 (以 APA 格式書寫) (5%)		
文字敘述 5%	文章結構簡潔、句子統整通順，表達清晰具體，無錯別字 (5%)		
總 分		100	
總評：			

評分者：_____

【附件三】

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度

二技日間部社區照護實習－社區衛生護理學

社區健康評估與計劃口頭報告評核表

班級：_____ 小組成員姓名：_____

實習日期：_____年_____月_____日～_____年_____月_____日 實習單位：_____

	項 目	得分	評 語
一、準備 20%	1.邀請與會人員 5%		
	2.準備書面資料 5%		
	3.和單位人員討論社區健康問題及因應策略 10%		
二、報告及 內容 80%	1.報告表現方式合宜 10%		
	2.蒐集資料時能應用相關學理 10%		
	3.能呈現社區健康問題 10%		
	4.能排列社區健康問題優先次序 10%		
	5.能設定介入措施之目標(包括：總目標及具體目標) 10%		
	6.能根據目標呈現具體介入措施 15%		
	7.能根據目標進行評值 10%		
	8.能針對提問問題具體回答 5%		
總 分			
總 評			

評分者：_____

【附件四】

二技日間部社區照護實習－社區衛生護理學

自評與同儕互評表

班級：_____學號：_____學生姓名：_____指導老師：_____

實習日期：_____年_____月_____日～_____年_____月_____日 實習單位：_____

學號 姓名 項目										
參與討論時間 (25%)										
參與討論狀況 (25%)										
擔任工作狀況 (25%)										
協同合作能力 (25%)										
總 分										

* 請按學號填寫