

慈濟學校財團法人慈濟科技大學 104 學年度 二技進修部護理系護理學實習（二）計劃

104.10.14 修訂 二技\護理學實習（二）\進護系二二

一、學制與年級：二年制進修部護理系二年級（花蓮）

二、學分：三學分

三、實習科別：護理學

四、實習期間：105.01.18-105.03.18（共八週；跨春節期間 105.02.08-105.02.14）

五、學生實習時數：108 小時。

六、實習單位：各醫療照護機構

七、實習指導老師及學生分配：1：1~1：8

八、先修科目：成人護理學、急重症護理學、健康評估、健康評估實驗、兒科護理學、婦女健康、精神科護理學、社區護理學、長期照護、護理研究、護理學實習(一)

九、先備能力：

（一）知識：

1. 具備臨床實證照護的知識
2. 能了解護理專案書寫相關概念
3. 能了解護理研究應用方式

（二）技能：

1. 應用觀察與溝通技巧，建立良好的專業角色關係
2. 能以護理專案概念評估及分析照護機構問題
3. 能正確搜尋健康照護相關資料，而擬定以實證為基礎之適切介入措施

（三）態度：

1. 體認護理人員在健康照護系統的角色與功能
2. 認同護理專案所學，主動發現照護單位問題，以提升護理品質為目標

（四）批判性思考能力：

1. 運用專案概念進行實習機構的現況分析，找出問題的導因
2. 能確立機構健康／實務問題並擬定專案目標
3. 能思辨並比較分析臨床問題與統整文獻之差異
4. 能檢視護理專案步驟並評估改善方案的可行性

十、實習目標：

運用護理專案相關的技巧，主動發現工作場域遭遇照護處置的困難或品質不佳之處，需

特別提出加以改善之人、事、物之問題，完成護理專案計劃一份

十一、實習後須具備之能力：

- 1.學習用科學方法、護理實證知識、理性的態度，解決臨床實務問題
- 2.增進與醫療團隊成員協調合作的能力
- 3.落實護理人員法與護理倫理於實務工作中，克盡職責
- 4.能分享實習過程中的自我專業成長，保持終身學習之熱忱
- 5.能統整臨床照護經驗及知識，並應用相關理論，完成護理專案計劃一份
- 6.能依實習目標於專案計畫報告分享會進行口頭報告。

十二、實習方式：

- 1.在職學生於實習期間，經護理系實習組依據該實習單位特性是否符合學生實習目標核定後安排於原任職單位實習；若未在職學生或兼職學生或工作場域無法達實習目標者，由護理系實習組统一安排實習單位。
- 2.實習期間為期八週，實習時數為需達 108 小時，實習時間由學生與單位護理長、指導老師討論後安排，擬定實習日期與時間。
- 3.學生在實習當天請護理長(或臨床指導者)於「實習時數單」簽章；若須更換實習日期或時間，應於一週前告知單位護理長(或臨床指導者)及指導教師，並在取得同意後方可異動實習時間與日期。
4. 老師至單位個別指導時數：每人 16hrs(原則上每週 2 小時，但老師可依學生實習活動進度安排調整指導討論時間)，請學生每一次與老師討論後必須完成實習討論記錄單並請老師簽名。
5. 專案計劃報告分享及評值為最後一週星期五下午 13:30-17:30，請指導老師與全體同學務必全程參加。

十三、教學活動：

- 1.依進度與指導老師進行討論
2. 共同教學活動：
 - (1) 進行專案計劃報告分享，時間為實習最後一週星期五下午 13：30～17：30。
 - (2) 分享同學名單採學生自願或由老師推薦，共 8 位。分享同學加作業總分 10 分。
 - (3) 請分享同學製作 PPT 檔案報告，報告時間每人 20 分鐘為限【含問答】。

十四、作業：護理專案計劃一份，專案應以實習期間臨床實務相關問題為主，若有抄襲或與事實不符者，本實習成績零分計算，並依校規處置。

十五、成績考核：

- 1.實習評值：50%
實習參與：50%（請詳閱評核表）
- 2.作業：50%（護理專案計劃）
護理專案計畫書面報告：50%

十六、備註：

- 1.實習期間請尊重並勿違反所屬工作單位之相關規定。

- 2.實習期間的服裝儀容請遵守本校規定，例如不可染髮，髮長觸衣領者需盤夾整齊，勿配戴任何首飾及擦指甲油。
- 3.各項作業以學校作業封面紙裝訂或 A4 大小自訂封面，含班級、學號、姓名、實習單位、實習日期、實習指導老師等。
- 4.請確實完成實習討論記錄單，並於實習結束後，連同專案書面報告繳交給老師。請老師將實習時數記錄單及實習討論記錄單連同成績送回實習組。
- 5.專案計劃報告分享及評值之進行，請檢附會議記錄，表格如附件，請同學選出當天的主席與紀錄各一名。記錄完成後，請交回實習組。

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

二技進修部護理學實習(二)－實習進度範例

週次	實習目標	內容及活動
第一~三週	一、收集資料 二、評估臨床護理健康/實務相關問題	1. 初步蒐集可用於臨床護理健康/實務相關資料 (如：實習單位相關資料) 2. 應以多元面向收集相關的資料,其參考方向: a. 工作單位之特性 b. 工作單位之現況 c. 主觀資料 d. 客觀資料
第四~六週	1. 能運用所收集的資料歸納分析單位護理實務相關問題之導因 2. 確立單位現存及潛在問題 3. 訂定具體可行的計劃目標 4. 能評值專案計劃並提出改善方案	1. 運用溝通及評估技巧收集相關資料 2. 分析資料，確立現存及潛在的問題 3. 擬定適切的目標 4. 能評值計劃並提出改善方案
第七~八週	1. 完成專案計畫 2. 準備報告 3. 專案計劃報告分享 4. 共同教學與評值	1. 撰寫專案計畫報告 2. 專案計劃報告分享之準備工作 3. 召開專案計劃報告分享與評值會

*備註：此範例非標準版本，請各科原單位實習學習計畫依照其專業屬性，由學生自行擬定實習進度。

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

二技進修部護理學實習(二)－護理專案報告作業評分表

班級：_____學號：_____學生姓名：_____指導老師：_____

實習科目： 護理學實習(二) 實習期間： _____ 實習單位： _____

項 目	評 語	得 分
一、摘要5分 1.是否涵蓋全文－動機、問題、目的、解決辦法、結果與結論(5)		
二、前言5分 1.是否說明引發做此專案之動機？(2) 2.是否說明此專案之重要性及主旨？(3)		
三、現況分析30分 1.現況分析切題且具客觀性、時效性、正確性和完整性(15) 2.資料的收集方法應呈現調查期間、工具、人員、方法、個案數(7) 3.問題的評估方法能有效找出重要原因(8)		
四、問題及導因確立 5 分 1.問題之確立與現況分析相關(3) 2.問題與導因之因果陳述正確(2)		
五、專案目的5分 1.目的合理(2) 2.具體可測量(3)		
六、文獻查證15分 1.應呈現與主題相關之概念(5) 2.文獻整理有系統、有組織、有條理、與主題相關(5) 3.能呈現與解決辦法相關之文獻(5)		
七、解決辦法及執行計畫30分 1.應針對問題提出可行方案並有足夠理由支持建議方案(20) 2.能呈現正確且完整的執行計畫進度，如甘特圖(10)		
十、參考資料5分 1.參考資料與內文引用均依台灣護理學會護理雜誌最近期的方式書寫(3) 2.與內文引用文獻是否一致(2)		
評語：		總 分

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

二技進修部護理學實習(二)－護理專案實習老師評核表

班級：_____學號：_____學生姓名：_____指導教師：_____

實習期間：_____實習單位：_____

評分項目	評分細目	核心素養	細目分數	學生自評	教師評價	實際行為表現 (由學生填寫)
學習計畫 20%	1. 實習開始一至二週內完成實習計畫方案擬定 2. 實習目標及方式訂定清楚，具體可行 3. 能逐步完成自擬實習計畫之目標 4. 能適時分析單位現況，並確認單位須改善之問題	4 2 7、8 1、3	5 5 5 5			
討論 40%	1. 能依約定之進度，完成討論前準備及備妥相關資料 2. 能依約定之時間與學習進度，進行討論 3. 能運用專業知識針對討論內容提出疑問並能提出建設性意見 4. 能完成所規定之討論時數與次數 5. 能針對學理及實務提出相關問題及個人看法	7 7 1、2 7 1	8 6 10 6 10			
學習態度 40%	1. 能主動發現問題，積極參與討論 2. 學習過程中若發生問題能確實報告，誠實負責 3. 能確實修正每次討論後的問題，並補齊相關資料 4. 能洞察並坦誠面對自己在專業養成過程中之感覺與想法 5. 主動與老師保持聯繫，完成學習進度	1、5 6、7 6、7 1,7,8 8	8 8 8 8 8			
總 分		100				

※進修部二技核心素養：

1. 批判性思考能力－能運用資源及邏輯思考，確認單位須改善問題
2. 一般臨床護理能力－能參考實證資料，提供合宜的改善方案
3. 基礎生物醫學科學－能適當的引用相關學理並運用於改善方案
4. 溝通與合作－運用有效的聽說讀寫能力與團隊合作提昇照護品質
5. 關愛－能主動發現單位須改善的問題，並可提供合適的建議
6. 倫理素養－能表現符合護理倫理規範的專業行為
7. 克盡職責－能對自己的專業照護行為負責
8. 終身學習－能發展自我學習與專業承諾的行為

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

二進修部護理學實習(二)－學生實習時數記錄單

一、姓名：_____ 學號：_____ 班級：_____

二、實習時數：108 小時

三、實習單位：_____

日 期	實習時間	時數小計	總計時數	單位護理長或 臨床指導者 簽名	備 註
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				

日 期	實習時間	時數小計	總計時數	單位護理長或 臨床指導者 簽名	備 註
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				

日 期	實習時間	時數小計	總計時數	單位護理長或臨床指導者 簽名	備 註
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				
	~				

※同學應在實習結束後將此記錄單交給實習指導老師，由實習指導老師連同實習成績交回實習組，方完成實習程序。

※請勿塗改，若有塗改須請單位護理長或臨床指導者簽名。

慈濟學校財團法人慈濟科技大學

二技進修部護理學實習（二）—實習討論記錄單

組別：☐婦女健康 ☐兒科護理 ☐精神衛生 ☐社區健康 ☐長期照護 ☐成人護理

班級：_____ 姓名：_____ 號：_____ 指導老師：_____

日期	時 間	小計時數	討論內容摘要	老師簽名
	~			
	~			
	~			
	~			
	~			
	~			
	~			
	~			
	~			
總計討論時數				