

慈濟技術學院九十九學年度

二技進修部護理學實習－婦女健康護理學實習計劃

99.05 修訂 二技\臨床照護實習\99 婦女健康護理學-進修二二(1)

一、學制及年級：二年制進修部護理系在職班二年級

二、學分：四學分

三、實習總時數：144 小時

四、實習日期：99.07.26~99.09.03（共六週）

五、實習時間：門諾醫院每週一至每週三，08：00~16：00 共六週

六、實習單位：門諾醫院之婦產科病房、婦產科門診、產房及婦女健康相關單位

七、實習指導老師與學生人數比：1：7

八、先修科目：健康評估及實驗、婦女健康護理學、進階婦女健康護理學

九、先備能力：

（一）知識：

- 1.婦女健康相關議題概念
- 2.懷孕、生產、產後之身心變化與照護需求
- 3.婦產科常見疾病與護理

（二）技能：

- 1.身體評估與資料收集
- 2.婦產科護理技術能力：包含腹部四段式觸診、無壓力試驗、產臺準備、產後運動、母乳哺餵指導、乳房自我檢查指導、婦科術後照護指導
- 3.溝通諮詢技巧

（三）態度：

- 1.自主性、積極性的學習態度
- 2.反思、內省的學習模式

（四）批判性思考能力：

- 1.在具有先備知識為基礎下，能運用批判性邏輯思考進行個案問題的解析

十、實習目標：

- 1.能運用婦女健康之護理專業知識與技能，於醫療機構內發現各年齡層婦女常見健康議題
- 2.體認護理人員在協助女性維護健康生活型態上之角色功能
- 3.能運用護理過程，並依優先順序處理個案之健康議題
- 4.能主動與婦女健康醫療團隊成員協調合作
- 5.能分享實習過程中的自我專業成長、調適及感受
- 6.能體認現存就醫環境對女性健康之影響
- 7.能表現符合護理倫理規範之專業態度，鼓勵個案之自我覺察力
- 8.能依據實證資料提供女性就醫建議，並對自我照護行為負責
- 9.能發展自我學習與專業承諾行為

十一、實習後需具備之能力：

- 1.能統整臨床照護經驗針對個案之需求給予個別護理指導並完成個案報告一份
- 2.能反思及內省與婦女健康相關之臨床情境，尋求多方資源完成小組讀書報告一份
- 3.能主導且積極的自主學習，並於團體中表達個人意見與看法

十二、實習方式：以個案護理方式進行，提供個別性及連續性護理

十三、教學活動：

1. 個別指導
2. 每日一小時團體討論
3. 安排院內相關婦女健康單位（如：坐月子中心、婦女自治成長機構等）見習

十四、實習作業：

- 1.N3 個案報告一份：20%
- 2.讀書報告（兩人一組）：書面 10%，口頭報告 5%
- 3.實習心得：5%

十五、成績考核：

- 1.專業成長與學習態度 50%（內含臨床表現 40%、單位評值 10%）
- 2.作業 50%（內含 N3 個案報告 20%、讀書報告 15%、實習心得 5%、其他 10%：參考自評、測驗）

十六、備註：

1. 實習期間請穿著實習服並佩掛實習識別證
2. 實習期間各項請假辦法遵照本校實習請假規定辦理之
3. 各項作業以 A4 紙書寫
4. 實習前請與實習老師聯繫第一天的集合地點
5. 實習期間請勿配戴任何首飾及擦指甲油

二技進修部臨床照護實習－婦女健康護理學實習目標及學習活動

目 標	學 習 活 動
1. 熟悉實習單位環境、常規、護理紀錄、常見醫療處置及用物位置。	1. 由單位護理長及老師說明，並參閱單位常規手冊。
2. 了解護理人員在協助女性維護健康生活型態上的角色與功能。	2. 學習前指定書籍之閱讀、並由單位護士帶領執行護理工作，觀察護理人員在協助女性維護健康之角色及團體讀後討論、老師說明。
3. 以個人管理模式應用於護理健康照護，提供個案維護健康生活型態上的護理措施，以維護其生心理需求。	3. 主護護理、個案討論、團體討論及老師說明。
4. 運用溝通技巧及行為觀察法於人際互動，建立以家庭為中心之整體護理。	4. 複習溝通技巧相關學理，並觀察護理人員在協助女性維護健康之議題常用之溝通技巧。並運用家庭結構之評估，了解個案問題對家庭結構之影響。
5. 能運用壓力調適的各項原理與技巧協助個案渡過生命重大健康事件。	5. 複習壓力評估及有關女性生命歷程中所遭遇之身心變化之相關學理，並利用小組時間，說明在個案護理過程中發生之情境，進行討論及提出改善方法。
6. 了解台灣婦女健康護理業務的現況及未來趨勢，以培養具有因應世界護理發展趨勢，修正臨床工作活動能力。	6. 婦女健康相關機構參訪、指定書籍閱讀、團體讀後討論及老師說明。

二技進修部臨床照護實習－婦女健康護理學實習進度及目標

第一週：

1. 熟悉單位環境、常規、常用藥物、儀器及檢查項目
2. 瞭解單位常見婦女健康議題及照護
3. 選定一位個案執行全責護理，在協助下執行正確記錄及交班職責

第二週至第四週：

1. 能說出正常婦女不同生命歷程之身心之變化
2. 能運用婦女健康護理學知識，分析個案面臨的健康議題，並運用護理過程依優先順序處理個案之健康議題
3. 能與個案及其家屬建立良好的治療性人際關係，經由護理過程中了解個案問題對家庭結構之影響，並提供適切護理
4. 能與個案共同參與進行生活型態察覺及修正計劃
5. 至院內婦女健康相關單位（如：坐月子中心、尿路動力學檢查室等）見習

第五週：

1. 能統整臨床照護經驗完成個案報告
2. 能確實評值護理活動並修正之
3. 了解台灣婦女健康護理業務的現況及未來趨勢，具有因應世界護理發展趨勢，修正臨床工作活動能力

個案報告撰寫注意事項

壹、個案報告撰寫應包含題目、摘要、前言、文獻查證、護理評估與護理過程、結論與參考資料

一、題目

- 1.精簡扼要：以關鍵字標出全文主題
- 2.先確立個案主要問題，針對問題進行文獻查證
- 3.護理過程應從頭到尾一致，有共同中心概念，擬出適切題目

二、摘要

- 1.目的：幫助讀者能由短短 300~500 字即可看到全文重點
- 2.摘要是全文的縮影，其重點需包含目的、個案主要問題與照護過程及結論

三、前言

- 1.介紹該主題之重要性、護理及寫作之動機與目的

四、文獻查證

- 1.主要在探討與個案問題有關的資料，了解此問題之相關概念及前人就此問題所作的研究結果，綜合歸納以形成概念架構

五、護理評估：需呈現個案簡介及整體性護理評估

1. 個案簡介：

- (1) 基本資料：如週產期史、年齡、性別、求學狀況、生活習慣、平日嗜好
- (2) 家庭史：家庭成員、經濟來源、主要決策者、家人互動情形等
- (3) 家庭圖譜（畫法如學生實習手冊）
- (4) 疾病求醫過程：含過去病史與現在病史，將其疾病求醫過程作一系統簡要之描述，並說明此次發病及治療經過，敘述後亦可輔以求醫療流程圖，以加深印象、幫助讀者易於瞭解（如學生實習手冊）

2. 整體性護理評估

完整收集個案之主客觀資料，包含生理、心理、家庭、社會、發展、靈性之整體評估

六、護理過程

1. 確立問題

- (1) 當主客觀資料充分時，具有某護理診斷足夠之鑑定性特徵時，可確立該項問題（P），並寫出影響問題的相關因素（E），形成完整的護理診斷（S）
- (2) 書寫可評量的目標包括：時間＋主詞＋動詞＋標準
 - ①時間：請寫出確實可評的時間，如：「兩小時內（10/5 1600 前）體溫可降至 38℃ 以下」，或「出院前」可自行沐浴
 - ②主詞：個案、家屬或個案身心之任何一部份，如傷口、體溫、疾病認知
 - ③動詞：動詞應該是**可測量或觀察到的**：如說出、寫出、示範出、運動、走、坐，或測量數據的增加或減少
 - * 動詞應該避免不可測量的語法：知道、瞭解、接受、感覺、減輕焦慮
 - ④標準：預期達到特定行為之程度，如：「體溫降至 38℃ 以下」，或「可說出低鈉飲食三項」

2. 護理措施

- (1) 應將所執行的人、事、時、地、物說明清楚，呈現個別性與具體性

3. 結果評值

- (1) 針對護理目標及措施進行評值
- (2) 在敘述中能呈現出個案整體護理之具體成效

七、結論與討論

- 1.包含全文總結、限制/困難、建議、心得與致謝
- 2.將個案護理過程簡明扼要之重點陳述，並提出護理期間所遇到限制與困難
- 3.分享護理心得與感想，提出護理實務之具體建議

八、參考資料（依 APA 格式五版）

請參考學生實習手冊

慈濟技術學院

二技進修部臨床照護實習（婦女健康）－實習學生評值表

班級：_____ 學號：_____ 學生姓名：_____ 指導老師：_____

實習期間：_____年_____月_____日～_____年_____月_____日

評分項目	評分內容	百分比	自評	實際表現
認知 35%	1.了解個案正常身心變化及護理 2.了解個案身心社會狀況對婦女健康的影響 3.訂定符合現實期望之目標 4.安排及執行護理活動，且具有優先次序，個別性及完整性 5.能主動並具時效性發現個案異常之變化，如：生命徵象異常 6.能了解醫療自主權（如：知情同意）對婦女健康的影響 7.能了解女性友好就醫環境對婦女健康的影響	5 5 5 5 5 5 5		
技能 35%	1.能正確執行護理技術及儀器設備能正確使用： ☐用物準備正確 ☐步驟正確 ☐時機正確 ☐熟練度夠 ☐臨床應變能力夠 2.能注意個案之隱私及安全 3.確實協助病房各項檢查 4.能執行完整的健康促進指導： ☐指導內容正確 ☐針對個案認知程度應用適當的語言 ☐應用適當的指導工具衛教單張、模型示範、技術示範 ☐提供個別性的指導 ☐指導後，評值個案接受程度 5.記錄整齊正確	2 2 2 3 3 4 2 3 2 3 3 3 3		
情意 30%	1.態度認真積極,能主動爭取學習機會 2.能主動發問，提出看法及建議 3.與健康小組進行有效溝通的聯繫 4.挑戰自我，照護難度較高之個案 5.熱心協助同學，發揮團隊精神 6.維持融洽和諧的護病關係 7.服裝儀容整齊清潔 8.精神充沛 9.交班完整，且能完成每日交班之事項 10.利用實習時間與個案、家屬溝通 11.情緒處理合宜有獨特合適的壓力調適方法 12.時間管理概念佳，能自我訂定每日學習重點並與老師討論及評值	4 3 3 2 2 2 2 3 3 3 2 2		
總 分		100		

評語：

慈濟技術學院

二技進修部臨床照護實習（婦女健康）－實習護理長評值表

學生姓名：_____ 班級：_____ 學號：_____ 指導教師：_____

實習科目： 臨床照護實習 實習期間： _____ / _____ / _____

*評分說明：9.5 以上優、9.4－8.6 佳、8.5－7.5 可、7.4－6 加強、5.9 以下差。

評 值 項 目	評 分	備 註
1.服儀整齊清潔、不遲到不早退		
2.精神充沛、謙虛有禮		
3.愛惜公物、各項儀器正確使用、使用後確實歸位		
4.熟悉各項病房常規、正確執行護理技術		
5.能與健康小組進行有效溝通及連繫，建立良好之人際關係。		
6.維護病房環境舒適清潔及確保病人安全		
7.了解照護個案病程進展，擬定護理計劃，並提供整體性護理		
8.了解單位環境及照護流程		
9.確實交班、記錄完整、認真且負責		
10.主動積極學習、態度誠懇、誠實		
總 分		

評語：

備註：評分總分參考標準建議在 75～85 分之間。

單位護理長	單位督導	教學督導	護理部主任